

「種瓜得瓜」反思報告：天人合一的人生

Leung CY 12.8.2026

過去當我聽見人們說「種瓜得瓜」，我會覺得這是很平常的道理；也因為我生於佛教家庭，「種瓜得瓜」的道理與「種善因得善果」感覺是平常的事，是很理所當然的。但總沒有細心去再作思考，只覺得這是宇宙很公平的法則，而這一課卻令我將這視為理所當然的道理，來一個拆解，來一個反思，讓我得出較有深度的思考。

在眾多的閱讀資料中，我覺得馮夢龍《醒世恆言》第四卷：灌園叟晚逢仙女的故事很豐富，引發了很多的思考，所以我將以這資料作基礎，並配合其他的資料作分析。

種花未必得花

若按照種瓜得瓜的原則，秋公種花，理應得花，但這似乎只站在了秋公的角度，在秋公的角度，他自己種了花，顧然就認為自己應該得花。但若嘗試站在種子的角度，種子所受的卻不只是秋公的悉心照顧，還有陽光、雨水、空氣等等，正如釋證嚴法師所說的「緣」，「因」只是一個開始，但過程中還有很多的因素，所以若果秋公自以為自己很悉心的栽種，就必然有果，那卻是一種忽略其他因緣和合的看法，將自己變為唯一的「因」，是一種的簡化，一種的片面之想。

態度也是因

秋公愛花，對花的悉心照料故然是一種「種」，是「因」，但卻不是全部的因，因為還有他的心態，對花的態度，我認為這些都是「因」。秋公對花除了有愛，有惜，卻還有執著，太在意花的結果，太刻意保存完整的花，太執迷於不折不傷花半分，結果卻引來張委惡意的破壞，張委的破壞雖不是秋公的意圖，但秋公的執意，卻造成這場壞的後果。所以「種」不單是表面的行為和人的意圖，更包括了該人的態度。這也見於凌濛初的〈華陰道獨逢異客〉，故事中何舉人能登科絕不只是好好讀書、準備考試內容的「因」而造成，而更是那份「寧可信其有」的積極心態而造成的「果」。

聖經中的播種

秋公的故事，也令我想起福音裡種子自長的比喻，種子是自己成長，人只是參與其中，人可能只是除蟲澆水施肥，只能提供種子成長的環境和因素，但種子的成長始終要靠種子自己本身，真正令種子生長的是種子本身，也可說是來自天主，是天主的創造令種子可以成長，而人也只能是「觀察者」和「接受者」，¹如此看來，秋公的態度則與這比喻的意思相反，秋公是想以自己的力，達至自己理想的後果，而不懂得盡力過後，交給種子本身，讓種子自己成長。而閱讀材料中，周雅麗的話，也很有意思，她認為將在意的、愛的人和事放在上主的手上比在人手中更好，的確，我們怎會做得比上主更好呢？當我們可以做時盡能力做，但不太在意結果，將結果交給上主，正所謂「盡人力，聽天命」，這更擁有一份的自由和自在。而秋公的故事最後有神仙救花，這不知是否也表示美好的成果也要靠神的力量呢？

另一段聖經中有關播種的經文是撒種的比喻，夏神父在課堂中說道播種者（即天主）是慷慨的，祂是平等的、敞開的，所有人都能得到天主的恩典，我覺得這是一個很好的詮釋，是我之前沒有留意到的訊息，給了我一個新的角度。而我也思考到撒種者也有一份「盡人力，聽天命」的態度，祂滿滿的撒，不吝嗇的撒種，卻沒有要求每粒種子要有怎樣的成果，祂接受每人的領受程度，接受沒有成果，祂讓人有自由，按自己的選擇，將種子發展出不同的狀況來。如果我這樣的理解是正確的，那我覺得這是很偉大的天主，天主不單廣施恩慈，更是讓人有自己的位置，獨特性，能自主。若果天主也如此慷慨，如此尊重一切萬物，那我們作為人也更應學習有這態度，有這份胸襟，有這種風範。

耶穌與保祿的視角

最後，我認為閱讀材料中，耶穌的教導與保祿的理論令我的思考再推進一步，耶穌在《山中寶訓》中指出人內心的念的重要，這豐富了前部份認為態度也是一種的因，這裡更進一步認為是念頭，內心的起念是更起始的，而我們的行為卻是心念的反映，所以我們應先有正確的念，符合天主旨意的念，而隨之而來的是有相稱的表現，而天主也會因這念而賞報我們，讓我們有相稱的果。所以我們預期著眼於行為表現，倒不如多重視自己的念。

而保祿則更進一步指出，我們靠的不單是自己，更是靠上主的恩典，因人始終有不足，有軟弱，不容易時時刻刻有正確的念，而上主的恩典，祂的慈愛，

¹天主教方濟會恩高讀經推廣中心：「常年期第十一主日」天國的比喻「福音：谷四 26-34」。

https://www.ccreadbible.org/Members/Bona/For-Bible/GospelMeaning/sundaygospel/Year_B/OrdinarySunday/11th

卻彌補了人的不足，人不單靠自己的能力而達至有圓滿的果，事實上，單靠人的能力是不可能達至的，但靠上主的恩典，卻能夠。而就因著這恩典，人也不必太執迷於自己的因，也不必怨恨或惱恨自己的不足或惡因，相反能夠更接納自己，明白自己的不足，並更靠著上主，靠著恩典，而對將來有所盼望，盼望我們能得到上主的賞報，進入永生，而這種能接納自己，不惱恨的人生方式，卻是輕鬆和自在的。

結語

閱讀材料還有很多好文章和資料，不過我的反思暫至於此，其他暫未作出反思。總結以上的部份，我於「種瓜得瓜」這課體會出人需要種好的「因」，好的因是指種下符合天主旨意的意念、態度，我們並可以在自己的行為中檢視自己的意念，若未符合天主旨意的話，可以作出修正。然後盡力而為，並將成果交給上主，並懷著信心，相信上主必比我們做得好，肯定上主會賜下祂的恩典，彌補我們的不足，並必有比我們想像中更美好的成果。我可以想像這樣的活，感覺很輕鬆，很有活力，也不時會有來自上主的驚喜，是相當豐盛，是天人合一的人生。這也是我今後會多實踐的人生！